

En dag för Sorg

Ibland behöver vi alla ett rum där vi kan gå inåt, ett hållet rum där vi kan ge plats åt saknad, längtan, besvikelser och sorg. Kanske upplevelser i livet som inte fått tillräckligt med tid att kännas, att sörjas. Eller helt enkelt livets villkor i sig, som det faktum att vi alla ska dö.

Under den här dagen kommer vi att rikta oss inåt, till det vi ofta håller ifrån oss.

Vi kommer att använda rörelser, frigörande andning, ritualer och sharing. Och vi kommer att vara i den vackra och kraftfulla naturen här så mycket vädret tillåter. Sensommar !!!!!!!

Praktisk info:

- Datum och tid: 3 september 2022, kl 11-18.
- Max 10 deltagare.
- Vi kommer att ha 1 timmes rast mitt i där ni kan ha med er en egen lunch. Det finns också ett café här.
- Ta också med handduk o badkläder.
- Kostnad 600 kr
- Svenshögen ligger 45 min norr om Göteborg. Det går pendeltåg 1 gång i timmen.
- För frågor och anmälan mejla smratiskog@gmail.com och sätt in 200 kr i anmälningsavgift senast 20 augusti. Hela avgiften ska vara betald dagen innan kursen.
- Jag, Smrati Skog, som håller i arrangemanget – har hållit kurser i över 30 år.
- Se www.tantraforum.se