

TID FÖR TVÅ

En tantrainspirerad parkurs



När: Fredag 2 februari kl. 18.00 till söndag 4 februari 17.00 2018

Var: Greenstones, ett ekoretreatcenter på Flatön utanför Orust

Tid för två är en exklusiv kurs för par, med två ledare i en grupp på max åtta par. En fantastisk möjlighet för dig och din partner att mötas på nytt och hitta sätt att fördjupa er relation genom tantra, avslappning, massage, samtal, kommunikationsövningar, naturskön miljö och god mat. Det här är en kurs där du kan utvecklas både som kärlekspartner och inklämmande medmänniska. Fokus ligger både på att hitta lusten, intimiteten och lugnet samt sårbarheten och samhörigheten. Bli förälskade igen. Du gör övningarna med din partner och kursledarna lägger stort fokus på att skapa en trygg och hållande miljö.

Den här kursen är för dig som vill:

- ta din relation till en ny nivå
- uppleva mer lust och glädje i livet

- veta mer om hur tantra kan fördjupa relationen
- ge din relation näring och utrymme att växa
- komma närmre dig själv och din partner
- få möjlighet att bo i smakfull naturnära jurta med braskamin och vackra trägolv
- få tid med din partner i avkopplande och naturskön miljö
- lära dig kommunicera bättre med din partner
- få tekniker och övningar kring sexualitet som du kan använda hemma
- lära dig hur du kan ge och få njutning genom massage
- få möjlighet till enskilt samtal med en relationsterapeut
- utforska sexualitet med din partner i en exklusiv kurs i en trygg miljö
- lära dig om såväl fysisk som verbal kommunikation av två mycket erfarna kursledare
- lära dig om sexuell energi och hur den kan vara en kraftkälla i tillvaron
- njuta av god vegetarisk mat på ett rogivande ekoretreatcenter
- basta och bada badtunna under stjärnornas sken
- börja morgonen med qigong i vacker jurta (frivilligt)

Om kursledarna:

Smrati Skog

Smrati Skog är en tantralärare som har levt och arbetat som terapeut och kursledare på Osho Resort i Poona, Indien i 18 år. Hon har hållit i kurser, utbildningar och gett sessioner i många delar av världen. Hennes fokus ligger på kropp och känslor och på att guida människor in till sitt center till att återfå kontakten med sitt djup. Smrati leder kurser och utbildningar i flertalet länder inom tantra, rebalancingmassage, frigörande andning och aquafloating. Läs mer om Smrati och hennes verksamhet på <http://www.tantraforum.se>

Dan Götharsson

Dan Götharsson är psykoterapeut, paraterapeut, socionom och sexolog med samtalsmottagningar i Göteborg och på Orust. Han leder kurser och håller föreläsningar kring identitet, relationer och sexualitet och ordnar regelbundet relationscaféer för att öppna för samtal kring relationsrelaterade ämnen. Som paraterapeut arbetar Dan med att hjälpa par att förtydliga sin kommunikation och hitta närhet och lust genom autenticitet och närvaro. Läs mer om Dan och hans verksamhet här <http://www.goteborgsrelationsbyra.se>

Vill du veta mer om kursen eller anmäla dig och din partner, maila till: smratiskog@gmail.com eller dan@goteborgsrelationsbyra.se

Kurspris: 2800kr/person

(Boka tidigt rabatt, anmälan under 2017 innebär rabatt 400 kr.)

Mat samt boende i jurta eller tvåbäddsrum (vilket man väljer)

Boendet är enkelt, smakfullt och rustikt. Läs mer om ekoretreatcentret Greenstones, jurtorna och rumstyperna på <http://www.greenstones.se>